

ПРИНЯТО
решением педагогического совета
Протокол № 09 от 09 2021 г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад
№ 41 «Ручеек» ЗМР РТ»
Н.Р. Гафиятуллина
Введено в действие приказ
приказ № 010 от 09 2021 г.



РЕЖИМ ДНЯ

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения «Детский сад № 41 «Ручеек» Зеленодольского
муниципального района республики Татарстан»

на 2021 – 2022 учебный год

Время	Содержание	Содержание
7.30 - 8.30	Утренняя гимнастика	8.30 - 9.00
9.00 - 9.30	Знакомство с окружающим миром	9.30 - 10.00
10.00 - 10.30	Игры	10.30 - 11.00
11.00 - 11.30	Музыкальное воспитание	11.30 - 12.00
12.00 - 12.30	Обед	12.30 - 13.00
13.00 - 13.30	Сон	13.30 - 14.00
14.00 - 14.30	Игры	14.30 - 15.00
15.00 - 15.30	Музыкальное воспитание	15.30 - 16.00
16.00 - 16.30	Игры	16.30 - 17.00
17.00 - 17.30	Музыкальное воспитание	17.30 - 18.00
18.00 - 18.30	Игры	18.30 - 19.00
19.00 - 19.30	Музыкальное воспитание	19.30 - 20.00
20.00 - 20.30	Игры	20.30 - 21.00
21.00 - 21.30	Музыкальное воспитание	21.30 - 22.00
22.00 - 22.30	Игры	22.30 - 23.00
23.00 - 23.30	Музыкальное воспитание	23.30 - 24.00
24.00 - 24.30	Игры	24.30 - 25.00
25.00 - 25.30	Музыкальное воспитание	25.30 - 26.00
26.00 - 26.30	Игры	26.30 - 27.00
27.00 - 27.30	Музыкальное воспитание	27.30 - 28.00
28.00 - 28.30	Игры	28.30 - 29.00
29.00 - 29.30	Музыкальное воспитание	29.30 - 30.00
30.00 - 30.30	Игры	30.30 - 31.00
31.00 - 31.30	Музыкальное воспитание	31.30 - 32.00
32.00 - 32.30	Игры	32.30 - 33.00
33.00 - 33.30	Музыкальное воспитание	33.30 - 34.00
34.00 - 34.30	Игры	34.30 - 35.00
35.00 - 35.30	Музыкальное воспитание	35.30 - 36.00
36.00 - 36.30	Игры	36.30 - 37.00
37.00 - 37.30	Музыкальное воспитание	37.30 - 38.00
38.00 - 38.30	Игры	38.30 - 39.00
39.00 - 39.30	Музыкальное воспитание	39.30 - 40.00
40.00 - 40.30	Игры	40.30 - 41.00
41.00 - 41.30	Музыкальное воспитание	41.30 - 42.00
42.00 - 42.30	Игры	42.30 - 43.00
43.00 - 43.30	Музыкальное воспитание	43.30 - 44.00
44.00 - 44.30	Игры	44.30 - 45.00
45.00 - 45.30	Музыкальное воспитание	45.30 - 46.00
46.00 - 46.30	Игры	46.30 - 47.00
47.00 - 47.30	Музыкальное воспитание	47.30 - 48.00
48.00 - 48.30	Игры	48.30 - 49.00
49.00 - 49.30	Музыкальное воспитание	49.30 - 50.00
50.00 - 50.30	Игры	50.30 - 51.00
51.00 - 51.30	Музыкальное воспитание	51.30 - 52.00
52.00 - 52.30	Игры	52.30 - 53.00
53.00 - 53.30	Музыкальное воспитание	53.30 - 54.00
54.00 - 54.30	Игры	54.30 - 55.00
55.00 - 55.30	Музыкальное воспитание	55.30 - 56.00
56.00 - 56.30	Игры	56.30 - 57.00
57.00 - 57.30	Музыкальное воспитание	57.30 - 58.00
58.00 - 58.30	Игры	58.30 - 59.00
59.00 - 59.30	Музыкальное воспитание	59.30 - 60.00
60.00 - 60.30	Игры	60.30 - 61.00
61.00 - 61.30	Музыкальное воспитание	61.30 - 62.00
62.00 - 62.30	Игры	62.30 - 63.00
63.00 - 63.30	Музыкальное воспитание	63.30 - 64.00
64.00 - 64.30	Игры	64.30 - 65.00
65.00 - 65.30	Музыкальное воспитание	65.30 - 66.00
66.00 - 66.30	Игры	66.30 - 67.00
67.00 - 67.30	Музыкальное воспитание	67.30 - 68.00
68.00 - 68.30	Игры	68.30 - 69.00
69.00 - 69.30	Музыкальное воспитание	69.30 - 70.00
70.00 - 70.30	Игры	70.30 - 71.00
71.00 - 71.30	Музыкальное воспитание	71.30 - 72.00
72.00 - 72.30	Игры	72.30 - 73.00
73.00 - 73.30	Музыкальное воспитание	73.30 - 74.00
74.00 - 74.30	Игры	74.30 - 75.00
75.00 - 75.30	Музыкальное воспитание	75.30 - 76.00
76.00 - 76.30	Игры	76.30 - 77.00
77.00 - 77.30	Музыкальное воспитание	77.30 - 78.00
78.00 - 78.30	Игры	78.30 - 79.00
79.00 - 79.30	Музыкальное воспитание	79.30 - 80.00
80.00 - 80.30	Игры	80.30 - 81.00
81.00 - 81.30	Музыкальное воспитание	81.30 - 82.00
82.00 - 82.30	Игры	82.30 - 83.00
83.00 - 83.30	Музыкальное воспитание	83.30 - 84.00
84.00 - 84.30	Игры	84.30 - 85.00
85.00 - 85.30	Музыкальное воспитание	85.30 - 86.00
86.00 - 86.30	Игры	86.30 - 87.00
87.00 - 87.30	Музыкальное воспитание	87.30 - 88.00
88.00 - 88.30	Игры	88.30 - 89.00
89.00 - 89.30	Музыкальное воспитание	89.30 - 90.00
90.00 - 90.30	Игры	90.30 - 91.00
91.00 - 91.30	Музыкальное воспитание	91.30 - 92.00
92.00 - 92.30	Игры	92.30 - 93.00
93.00 - 93.30	Музыкальное воспитание	93.30 - 94.00
94.00 - 94.30	Игры	94.30 - 95.00
95.00 - 95.30	Музыкальное воспитание	95.30 - 96.00
96.00 - 96.30	Игры	96.30 - 97.00
97.00 - 97.30	Музыкальное воспитание	97.30 - 98.00
98.00 - 98.30	Игры	98.30 - 99.00
99.00 - 99.30	Музыкальное воспитание	99.30 - 100.00
100.00 - 100.30	Игры	100.30 - 101.00
101.00 - 101.30	Музыкальное воспитание	101.30 - 102.00
102.00 - 102.30	Игры	102.30 - 103.00
103.00 - 103.30	Музыкальное воспитание	103.30 - 104.00
104.00 - 104.30	Игры	104.30 - 105.00
105.00 - 105.30	Музыкальное воспитание	105.30 - 106.00
106.00 - 106.30	Игры	106.30 - 107.00
107.00 - 107.30	Музыкальное воспитание	107.30 - 108.00
108.00 - 108.30	Игры	108.30 - 109.00
109.00 - 109.30	Музыкальное воспитание	109.30 - 110.00
110.00 - 110.30	Игры	110.30 - 111.00
111.00 - 111.30	Музыкальное воспитание	111.30 - 112.00
112.00 - 112.30	Игры	112.30 - 113.00
113.00 - 113.30	Музыкальное воспитание	113.30 - 114.00
114.00 - 114.30	Игры	114.30 - 115.00
115.00 - 115.30	Музыкальное воспитание	115.30 - 116.00
116.00 - 116.30	Игры	116.30 - 117.00
117.00 - 117.30	Музыкальное воспитание	117.30 - 118.00
118.00 - 118.30	Игры	118.30 - 119.00
119.00 - 119.30	Музыкальное воспитание	119.30 - 120.00
120.00 - 120.30	Игры	120.30 - 121.00
121.00 - 121.30	Музыкальное воспитание	121.30 - 122.00
122.00 - 122.30	Игры	122.30 - 123.00
123.00 - 123.30	Музыкальное воспитание	123.30 - 124.00
124.00 - 124.30	Игры	124.30 - 125.00
125.00 - 125.30	Музыкальное воспитание	125.30 - 126.00
126.00 - 126.30	Игры	126.30 - 127.00
127.00 - 127.30	Музыкальное воспитание	127.30 - 128.00
128.00 - 128.30	Игры	128.30 - 129.00
129.00 - 129.30	Музыкальное воспитание	129.30 - 130.00
130.00 - 130.30	Игры	130.30 - 131.00
131.00 - 131.30	Музыкальное воспитание	131.30 - 132.00
132.00 - 132.30	Игры	132.30 - 133.00
133.00 - 133.30	Музыкальное воспитание	133.30 - 134.00
134.00 - 134.30	Игры	134.30 - 135.00
135.00 - 135.30	Музыкальное воспитание	135.30 - 136.00
136.00 - 136.30	Игры	136.30 - 137.00
137.00 - 137.30	Музыкальное воспитание	137.30 - 138.00
138.00 - 138.30	Игры	138.30 - 139.00
139.00 - 139.30	Музыкальное воспитание	139.30 - 140.00
140.00 - 140.30	Игры	140.30 - 141.00
141.00 - 141.30	Музыкальное воспитание	141.30 - 142.00
142.00 - 142.30	Игры	142.30 - 143.00
143.00 - 143.30	Музыкальное воспитание	143.30 - 144.00
144.00 - 144.30	Игры	144.30 - 145.00
145.00 - 145.30	Музыкальное воспитание	145.30 - 146.00
146.00 - 146.30	Игры	146.30 - 147.00
147.00 - 147.30	Музыкальное воспитание	147.30 - 148.00
148.00 - 148.30	Игры	148.30 - 149.00
149.00 - 149.30	Музыкальное воспитание	149.30 - 150.00
150.00 - 150.30	Игры	150.30 - 151.00
151.00 - 151.30	Музыкальное воспитание	151.30 - 152.00
152.00 - 152.30	Игры	152.30 - 153.00
153.00 - 153.30	Музыкальное воспитание	153.30 - 154.00
154.00 - 154.30	Игры	154.30 - 155.00
155.00 - 155.30	Музыкальное воспитание	155.30 - 156.00
156.00 - 156.30	Игры	156.30 - 157.00
157.00 - 157.30	Музыкальное воспитание	157.30 - 158.00
158.00 - 158.30	Игры	158.30 - 159.00
159.00 - 159.30	Музыкальное воспитание	159.30 - 160.00
160.00 - 160.30	Игры	160.30 - 161.00
161.00 - 161.30	Музыкальное воспитание	161.30 - 162.00
162.00 - 162.30	Игры	162.30 - 163.00
163.00 - 163.30	Музыкальное воспитание	163.30 - 164.00
164.00 - 164.30	Игры	164.30 - 165.00
165.00 - 165.30	Музыкальное воспитание	165.30 - 166.00
166.00 - 166.30	Игры	166.30 - 167.00
167.00 - 167.30	Музыкальное воспитание	167.30 - 168.00
168.00 - 168.30	Игры	168.30 - 169.00
169.00 - 169.30	Музыкальное воспитание	169.30 - 170.00
170.00 - 170.30	Игры	170.30 - 171.00
171.00 - 171.30	Музыкальное воспитание	171.30 - 172.00
172.00 - 172.30	Игры	172.30 - 173.00
173.00 - 173.30	Музыкальное воспитание	173.30 - 174.00
174.00 - 174.30	Игры	174.30 - 175.00
175.00 - 175.30	Музыкальное воспитание	175.30 - 176.00
176.00 - 176.30	Игры	176.30 - 177.00
177.00 - 177.30	Музыкальное воспитание	177.30 - 178.00
178.00 - 178.30	Игры	178.30 - 179.00
179.00 - 179.30	Музыкальное воспитание	179.30 - 180.00
180.00 - 180.30	Игры	180.30 - 181.00
181.00 - 181.30	Музыкальное воспитание	181.30 - 182.00
182.00 - 182.30	Игры	182.30 - 183.00
183.00 - 183.30	Музыкальное воспитание	183.30 - 184.00
184.00 - 184.30	Игры	184.30 - 185.00
185.00 - 185.30	Музыкальное воспитание	185.30 - 186.00
186.00 - 186.30	Игры	186.30 - 187.00
187.00 - 187.30	Музыкальное воспитание	187.30 - 188.00
188.00 - 188.30	Игры	188.30 - 189.00
189.00 - 189.30	Музыкальное воспитание	189.30 - 190.00
190.00 - 190.30	Игры	190.30 - 191.00
191.00 - 191.30	Музыкальное воспитание	191.30 - 192.00
192.00 - 192.30	Игры	192.30 - 193.00
193.00 - 193.30	Музыкальное воспитание	193.30 - 194.00
194.00 - 194.30	Игры	194.30 - 195.00
195.00 - 195.30	Музыкальное воспитание	195.30 - 196.00
196.00 - 196.30	Игры	196.30 - 197.00
197.00 - 197.30	Музыкальное воспитание	197.30 - 198.00
198.00 - 198.30	Игры	198.30 - 199.00
199.00 - 199.30	Музыкальное воспитание	199.30 - 200.00
200.00 - 200.30	Игры	200.30 - 201.00
201.00 - 201.30	Музыкальное воспитание	201.30 - 202.00

с. Нурлаты

Организация режима пребывания детей в ДОУ.

ДОУ работает 5 дней в неделю:

- выходные дни – суббота, воскресенье и праздничные дни.
- длительность пребывания детей в ДОУ:

5 групп с 12-ти часовым пребыванием с 7.00 до 19.00

ДОУ имеет пять режимов: теплый период года, холодный период года, адаптационный режим, режим при карантине и каникулярный режим.

РЕЖИМ ДНЯ

группы раннего возраста

Режимные моменты	Холодный период	Теплый период
Прием, осмотр, измерение температуры, утренняя гимнастика	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30-8.45	8.30-8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.00	8.45-9.00
Образовательная деятельность:	9.00-9.10	9.00-9.10
Совместная деятельность с педагогом	9.10-9.30	9.10-9.30
Второй завтрак	9.30-9.40	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.10	9.40-11.20
Возвращение с прогулки	11.10-11.30	11.20-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.50	11.30-12.50
Подготовка к дневному сну, сон	12.50-15.00	12.50-15.10
Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны	15.00-15.15	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.25-15.40
Образовательная деятельность по подгруппам	15.30-15.40	15.30-15.40
Игры, совместная деятельность с педагогом	15.40-16.10	15.40-16.10
Ужин	16.10-16.30	16.10-16.30
Игры, самостоятельная деятельность	16.30-17.00	16.30-17.00
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход	17.00-19.00	17.00-19.00

домой		
-------	--	--

РЕЖИМ ДНЯ
младшей группы

Режимные моменты	Холодный период	Теплый период
Прием, осмотр, измерение температуры, утренняя гимнастика	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30-8.45	8.30-8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.00	8.45-9.00
Образовательная деятельность:	9.00-9.40	9.00-9.40
Совместная деятельность с педагогом	9.40-9.50	9.40-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.45	10.00-11.55
Возвращение с прогулки	11.45-12.10	11.55-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка к дневному сну, сон	12.30-12.50	12.30-12.50
Дневной сон	12.50-15.00	12.50-15.00
Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30
Образовательная деятельность по подгруппам		
Игры, совместная деятельность с педагогом	15.30-16.10	15.30-16.10
Ужин	16.10-16.30	16.10-16.30
Игры, самостоятельная деятельность	16.30-17.00	16.30-17.00
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00

РЕЖИМ ДНЯ

средней группы

Режимные моменты	Холодный период	Теплый период
Прием, осмотр, измерение температуры, утренняя гимнастика	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30-8.45	8.30-8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.00	8.45-9.00
Образовательная деятельность:	9.00-10.20 (понедельник) 9.00-9.50 (вторник, среда, пятница) 9.30-9.50 (четверг)	9.00-10.20 (понедельник) 9.00-9.50 (вторник, среда, пятница) 9.30-9.50 (четверг)
Самостоятельная деятельность	-	-
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00	10.10-12.10
Возвращение с прогулки	12.00-12.20	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка к дневному сну, сон	12.40-13.00	12.40-13.00
Дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00
Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30
Образовательная деятельность по подгруппам		
Игры, совместная деятельность с педагогом	15.30-16.15	15.30-16.15
Ужин	16.10-16.30	16.10-16.30
Игры, самостоятельная деятельность	16.30-17.00	16.30-17.00

Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00
--	-------------	-------------

РЕЖИМ ДНЯ

старшей группы

Режимные моменты	Холодный период	Теплый период
Прием, осмотр, измерение температуры, утренняя гимнастика	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30-8.45	8.30-8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.00	8.45-9.00
Образовательная деятельность:	9.00-9.55 (понедельник, вторник, среда, четверг) 9.30-9.50 (пятница)	9.00-9.55 (понедельник, вторник, среда, четверг) 9.30-9.50 (пятница)
Самостоятельная деятельность	-	-
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.10	10.30-12.20
Возвращение с прогулки	12.10-12.30	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50	12.30-12.50
Подготовка к дневному сну, сон	12.50-13.00	12.50-13.00
Дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00
Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30
Образовательная деятельность по подгруппам	15.30-15.50 (вторник, среда)	15.30-15.50 (вторник, среда)
Игры, совместная деятельность с педагогом	15.50-16.15	15.50-16.15
Ужин	16.15-16.30	16.15-16.30
Игры, самостоятельная деятельность	16.30-17.00	16.30-17.00

Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00
--	-------------	-------------

РЕЖИМ ДНЯ

подготовительной группы

Режимные моменты	Холодный период	Теплый период
Прием, осмотр, измерение температуры, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.40	8.30-8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.50-8.50	8.50-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность:	9.00-11.00 (понедельник, вторник, среда, четверг) 9.00-10.20 (пятница)	9.00-11.00 (понедельник, вторник, среда, четверг) 9.00-10.20 (пятница)
Самостоятельная деятельность	-	-
Второй завтрак	10.20-10.30	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.15	11.00-12.25
Возвращение с прогулки	12.15-12.30	12.25-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50	12.30-12.50
Подготовка к дневному сну, сон	12.50-13.00	12.50-13.00
Дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00
Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30
Образовательная деятельность по подгруппам	-	-
Игры, совместная деятельность с педагогом	15.50-16.15	15.50-16.15
Ужин	16.15-16.30	16.15-16.30
Игры, самостоятельная деятельность	16.30-17.00	16.30-17.00

деятельность		
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00

Режим дня во время каникул

Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, игры, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	7.00 – 8.15	7.00 – 8.30	7.00 – 8.25	7.00 – 8.35
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25	8.05 – 8.15	8.25 – 8.35	8.35 – 8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50	8.30 – 8.50	8.35 – 8.50	8.45 – 9.00
Самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	9.00 – 9.10
Совместная деятельность с педагогом	9.00 – 9.15	9.00 – 9.20	9.00 – 9.25	9.10 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.15 – 11.40	9.20 – 12.00	9.25 – 12.10	9.40 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.25	12.00 – 12.35	12.10 – 12.40	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25 – 15.10	12.35 – 15.10	12.40 – 15.10	12.50 – 15.10
Подъем, гимнастика– пробуждение, воздушные ванны	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50	15.25 – 15.50	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50 – 16.10	15.50 – 16.10	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00
Совместная деятельность с педагогом	16.10 – 16.25	16.10 – 16.30	16.00 – 16.25	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.25 – 19.00	16.30 – 19.00	16.25 – 19.00	16.30 – 19.00

Режим дня во время карантина

Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, игры, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	7.00 – 8.12	7.00 – 8.05	7.00 – 8.17	7.00 – 8.25
Утренняя гимнастика	8.12 – 8.17	8.05 – 8.12	8.17 – 8.25	8.25 – 8.35
Проведение профилактических мероприятий	8.17 – 8.30	8.12 – 8.25	8.25 – 8.35	8.35 – 8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.35 – 8.50	8.45 – 9.00
Самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	9.00 – 9.10
Непосредственно-образовательная деятельность	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.35	9.10 – 11.00
Совместная деятельность с педагогом	9.40 – 10.00	9.50 – 10.10	10.35 – 10.50	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.55	10.10 – 12.10	10.50 – 12.20	11.00 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	11.55 – 12.40	12.10 – 12.50	12.20 – 12.50	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00
Подъем, гимнастика – пробуждение, воздушные ванны	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50	15.25 – 15.50	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50 – 16.10	15.50 – 16.00	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50
Проведение профилактических мероприятий	16.10 – 16.15	16.00 – 16.10	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00
Совместная деятельность с педагогом	16.15 – 17.15	16.10 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.15 -17.40	---	---	---
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.40 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.10 – 19.00

Режим посещения детского сада в период адаптации

Дни	Время пребывания
Первые 5 дней	Совместное пребывание ребенка с мамой (или другим членом семьи) не более 3-х часов
С 6 по 10 день	1,5 часа совместного пребывания и 1-1,5 часа ребенок находится в группе без родителей
С 11 по 15 день	Ребенок без родителей остается в группе до 3-4 часов
В последующие дни	Время пребывания ребенка в группе постепенно увеличивается

Система закаливающих мероприятий в течении дня

№	мероприятия	младшая	средняя	старшая	Подготовительная
1	Прием детей на воздухе	С мая по сентябрь			
2	Утренняя гимнастика	Ежедневно 6-10 мин			
3	Воздушно-температурный режим	В группе +20 В спальне +18	В группе +18 В спальне +16-17	В группе +18 В спальне +16-17	В группе +18 В спальне +16-17
4	Сквозное проветривание	2 раза в день, в течение 5-10 мин, до +14, +16			
5	Одежда детей в группе	Облегченная			
6	Дневной сон	В хорошо проветренном помещении			
7	Двигательная разминка, воздушные и водные процедуры после дневного сна	Ежедневно, по мере пробуждения детей 5-10мин			

8	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно, не менее 2 раз в день, с учетом погодных условий
9	Полоскание горла (рта) после обеда	Ежедневно кипяченной водой комнатной температуры

ПРИНЯТО
решением педагогического совета
Протокол № ___ от _____ 20__ г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад
№ 41 «Ручеёк» ЗМР РТ»
_____ Н.Р.Гафиятуллина
Введено в действие приказ
приказ № ___ от _____ 20__ г.

РЕЖИМ ДНЯ

**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения «Детский сад № 41 «Ручеёк» Зеленодольского
муниципального района республики Татарстан »**

на 2021 – 2022 учебный год

с. Нурлаты